



Maria Kageaki

Das kleine Aroma ABC



Hol Dir wieder die Natur ins Haus

Wir haben uns alle so weit von der Natur entfernt, von den natürlichen Essenzen, Gerüchen oder Schwingungen, dass viele regelrecht Sehnsucht nach der Natur aus dem Fläschchen haben. Mit reinen ätherischen Ölen holen wir uns die Natur ein Stück weit mehr in unser Leben.

Ätherische Öle haben ordnende Kräfte

Die Wirkung geht zum einen über den Duft. Wir haben ein Geruchsgedächtnis. Seit Tag eins ist alles in unserem Leben multisensorisch abgespeichert worden – wie habe ich mich gefühlt und auch welche Düfte waren präsent.

Jeder Duft, der uns in die Nase steigt, scheint eine ganze Geschichte zu erzählen. Wir erinnern uns sofort ... an die gemütlichen Stunden im Advent und Omas Zimtsterne, an das unbeschwerte Herumtollen im Gras mit Freunden in der Kindheit, die Spaziergänge mit der Familie im Wald, an den Sommerurlaub in der Provence. Das Geruchsgedächtnis reagiert sofort. Egal wo wir sind, mit den Erinnerungen werden Emotionen und auch die Düfte abgespeichert und wenn wir diese Düfte in die Nase bekommen, steigen oft auch die damit verbundenen Emotionen wieder in uns auf. Vielleicht kennst Du Sätze wie „Dieser Geruch erinnert mich an etwas...“

Bestimmte Düfte sind tief im Unterbewussten verankert, meist gekoppelt mit Erinnerungen an Erfahrungen, Menschen oder Orte. Interessant ist auch, dass verdrängte Kindheitserlebnisse wieder völlig präsent sind, wenn wir mit bestimmten Düften, die in dieser Zeit vorkamen, konfrontiert werden. Ein Phänomen, das Angehörige von Alzheimer Patienten immer wieder zu großem Stauen veranlasst, ist die Fähigkeit, frühere Ereignisse detailgetreu wiedergeben zu können, wenn bestimmte Düfte die Erinnerungen wieder hochleben lassen, obwohl die sonstige Vergangenheit unter einem Nebelschleier zu liegen scheint.

Mit Ätherischen Ölen können wir uns positive Gefühle machen. Wenn Du beispielsweise Orange – und da reicht schon ein kleiner Moment im Glück verbunden mit Orangenaroma – positiv abgespeichert hast, und Du bekommst jetzt den Duft in die Nase, dann kommen womöglich viele Emotionen hoch.

Altes Wissen – neu entdeckt!

Ätherische Öle sind in den letzten Jahren mit ihren wohltuenden Schwingungen und Düften immer mehr in den Fokus gekommen. Schon die alten Ägypter haben ätherische Öle wertgeschätzt, sie wurden auch in der Bibel zitiert und sind durch den französischen Chemiker Gattefossé, dem Begründer der modernen Aromakunde wieder neu entdeckt worden. Er hatte sich bei einem Laborunfall die Hände verbrannt und versorgte die Brandwunden sofort mit Lavendelöl, die in der Folge überraschend schnell und ohne Narbenbildung abheilten. Weltweit gibt es viele wissenschaftliche Studien zum Einsatz von Ätherischen Ölen auch in Bezug auf die Gesunderhaltung und Regeneration verschiedenster körperlicher Funktionen.

Höchste Frequenzen in der Natur

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass reine ätherische Öle zu den höchsten Frequenzen aller physischen Substanzen gehören. Sie unterstützen ein Umfeld, in dem unerwünschte Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten und andere schädliche Mikroorganismen erschwerte Lebensbedingungen haben.

Verschiedene Frequenzen können eine chaotische oder harmonisierende Auswirkung auf unser System haben. Wenn eine Substanz eine dissonante Frequenz hat, übermittelt es chaotische oder inkohärente Schwingungen. Alle elektronischen Geräte – Lampen, Fernsehen, Radio, Handys, Computer – emittieren inkohärente und chaotische elektromagnetische Frequenzen.

Diese synergistischen Effekte dieser Frequenzen fragmentieren das elektromagnetische Feld der Menschen. Es ist deshalb gerade in dieser Zeit wichtig, eine Fülle an ordnenden Frequenzen zu bekommen. So schwingen die reinen Öle der Pfefferminz bei 78 Hz, des Lavendel bei 118 Hz, des Weihrauchs bei 147 Hz und der Rose bei 320 Hz.



Ätherische Öle als Informationsmedizin

Einen Körper, der emotional und gesundheitlich aus dem Lot ist, könnte man betrachten als wäre er aus seiner Ordnung gekommen. Gesundheit bedeutet für mich Ordnung. Ätherische Öle, wie auch vitalstoffreiche BIO Ernährung, schenken unserem Körper wieder ordnende Strukturen, Informationen, die dem Körper helfen wieder die eigene Ordnung herzustellen.

Wie wir auch aus der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) her wissen, haben bestimmte Emotionen Einfluss auf bestimmte Organe. Ärger und Wut können sich zum Beispiel auf die Lebergesundheit auswirken, und eine belastete Leber kann eine ganze Litanei an Symptomen hinter sich her ziehen und auf Augen, Haut, das hormonelle Geschehen und vieles mehr Auswirkungen haben.

Stell Dir vor es wäre möglich mit ätherischen Ölen ein Gefühl des Ärgers zu beruhigen und damit eine unterschwellige Belastung auf die Leber herauszunehmen und so eventuell einen Störfaktor für die Leber und damit auf die Gesamtgesundheit zu reduzieren. Ätherische Öle haben den Effekt, dass sie die Systeme unseres Körpers an der Basis beeinflussen und sich mit ihrem Duft und ihren natürlichen Bausteinen stärkend auf die Emotionen und das Gesamtsystem auswirken.

*Entspannt
durch den Tag*



*Immer
dabei!*



Scent of Joy Team



YLJD 1287197 © Maria Kageaki

Stress reduzieren – ein Urlaub aus dem Aromafäschchen

So wie vitalstoffreiche Nahrungsmittel den Körper auf Zellebene erfreuen und bereichern, können die ätherischen Öle auch die Sinne und Psyche beleben und beglücken. Ätherische Öle setzen bei Emotionen an und sind wie Streicheleinheiten für die Seele. Stress ist der Nährstoffräuber Nummer eins. Wenn wir es schaffen, sofort bei dem ersten Hauch von Stress unser Lieblingsfäschchen zu zücken und großzügig daran zu riechen kann die Ausschüttung der oft damit verknüpften Stresshormone enorm reduziert werden. Zusätzlich eventuell einen Tropfen (gerne auch verdünnt) auf die Handgelenke geben und schon befindet man sich gefühlsmäßig im Provenceurlaub – und der damit verbundenen Entspannung. Alle langhaarigen Damen haben übrigens geniale „Vernebler“ – einen Tropfen in die Haare kneten ergibt ein geniales Duftfeld. Werden die Öle allerdings erst nach einem stressigen Arbeitstag am Abend verwendet, ist es schon geschehen, die Stresshormone sind bereits aktiv. Ideal gleich bei den ersten Anzeichen von Stress verwenden.

Die Essenzen wirken mit, Stressgefühle zu reduzieren, indem sie positive Gefühle wecken, und helfen mit wieder das Selbstbewusstsein aufzubauen. Sehr reine ätherische Öle, die direkt bei den Gefühlen ansetzen, werden erfolgreich dabei eingesetzt, Mut und Selbstvertrauen wieder aufzubauen und auszustrahlen. Sie helfen mit ihrem Duft, eine Brücke zu dem gestärkten „Ich“ zu bauen und sind ein Bindeglied von der körperlichen zur geistigen Ebene. Regelmäßig angewendet, fühlt man oft schon nach kurzer Zeit das zarte Pflänzchen des Selbstwertes wachsen und kann aus dieser neu erreichten inneren Stärke heraus handeln. Eine Aura-Fotografin aus Salzburg, mit der wir mit Probanden Vorher- und Nachherfotos mit einer Reihe von ätherischen Ölen machten, stellte bei der Anwendung der hochschwingenden Öle (Valor von Young Living) eine wesentliche Stärkung der Energiefelder fest. Ätherische Öle können hervorragend dazu eingesetzt werden, das Selbstbewusstsein, das ja auch mit dem Energiefeld direkt verbunden ist, zu stärken. Menschen die diese Öle anwenden, sprechen von mehr Stärke, mehr Mut, und es ist wunderbar, auch von Kindern zu hören, wie sie von sich sagen, dass sie jetzt gar nicht mehr schüchtern sind.

Anwendungsspektren der Ätherischen Öle

Über den Geruchssinn

- direkt aus dem Fläschchen riechen
- 1 Tropfen in den Handflächen verreiben und über Mund und Nase halten, einatmen
- in den Diffuser, ca. 5 Tropfen ins Wasser des Kaltverneblers, bei Ölen wie Pfefferminz dürfen es auch gerne nur 3 Tropfen sein. Hochwertige ätherische Öle idealerweise nur kaltvernebeln, nicht ins Aromalämpchen!

Tief inhalieren, lass Dir ruhig 1 Minute Zeit den Duft in seinem vollen Volumen wahrzunehmen, in allen Facetten. Ätherische Öle sind wie 3D Gemälde mit vielen Facetten, Du kannst immer wieder neue Einzelheiten entdecken.

Reine ätherische Öle sind einzigartig und haben bei jeder Ernte einen etwas anderen Geruch, eine andere chemische Zusammensetzung. Wie die Schneeflocken ist jede Charge anders. Jedes ätherische Öl ist eine Duftpersönlichkeit.

Welche Gefühle kommen bei Dir hoch? Erinnerungen an früher, an die Kindheit? Atme durch – und lass Dich berühren von dem Duft.

Schnelle Raumerfrischung – Aromaspray

- 5 Tropfen Lieblingsöl auf 30 ml Wasser geben, vor dem Sprühen schütteln, denn Wasser und ätherisches Öl verbinden sich nicht.

Du kannst Dir Massageöl und Badezusätze ganz ohne Konservierungsmittel machen. :)

Als Massageöl

- Als Basis ein kaltgepresstes Bio-Pflanzenöl
- Das Öl Deiner Wahl hineinmischen

Als Badezusatz

- Ätherische Öle und Wasser vermischen sich nicht, es wird ein Emulgator gebraucht.
- Ätherisches Öl auf Basensalz, Epsomsalz oder Bio Badeseife tropfen und dann erst dem Badewasser zugeben



Auf den Körper auftragen

- auf die Handgelenke
- auf einen Bereich der Wahl: Fußsohlen, Bauch, Nacken, Rücken, Brust...
- die Haare sind auch geniale Vernebler
- verdünnt mit kaltgepresstem BIO Pflanzenöl

Bitte beachte: Manche Öle wie Zimt oder Oregano sind „heiße“ Öle, die auf der Haut „brennen“ können, deshalb idealerweise immer im Vorfeld verdünnen. Wenn die Haut nach dem auftragen eines Öls „brennt“, am besten kaltgepresstes Pflanzenöl zur Verdünnung auf die betreffende Stelle geben. Wasser hingegen lindert das Brennen nicht, sondern verstärkt es eher!

Im Haushalt

- zur Raumerfrischung in Küche und Bad
- in einer Sprühflasche 5 Tropfen auf 30 ml Wasser geben, vor dem Sprühen schütteln, denn Wasser und ätherisches Öl verbinden sich nicht
- 1 Tropfen in das Putzwasser geben für ein geniales Dufterlebnis

Die Ätherischen Öle können in beinahe allen Lebenssituationen Unterstützung liefern. Es ist wunderbar, sich Wunschemotionen mit Aromafäschchen generieren zu können.

- bei emotionalem Gewitter in der Luft eine andere Atmosphäre schaffen
- selbst Ruhe und Gelassen finden durch den Lieblingsduft
- Kinder in die Ruhe bringen mit Lavendel
- für Kinder Wohlfühlatmosphären schaffen
- morgens die Atmosphäre schaffen in der wir gerne aufstehen
- im Auto entspannter fahren

Einige der bekanntesten und beliebtesten ätherischen Öle:

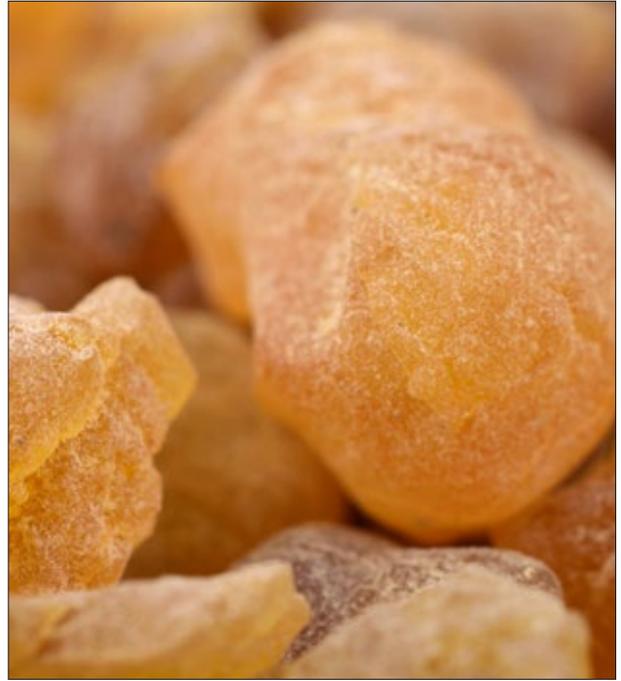


Zitrone

Zitronen (Citrus limon) geben einen starken, sauberen, reinigenden Zitrusduft ab, der erquickend ist und das Gemüt erheitert. Das Öl besteht zu einem hohen Prozentsatz aus sehr antioxidativ wirksamen d-Limonen.

- als Konzentrationshilfe in den Vernebler beim Studieren, bei Hausaufgaben
- beim Autofahren als Konzentrationshilfe, auf einen Filzrest tropfen und an den Autospiegel
- in den Vernebler für Frische am Morgen
- erfrischt die Lebensgeister :-)
- für Happiness und klare Gedanken
- Sprühfläschchen selbst herstellen für schnelle Beduftung in Küche und Toilette
ca. 5 Tropfen Zitronenöl auf 30 ml Wasser, vor dem Sprühen schütteln
- mit Zitronenöl lässt sich Harz und Kaugummi mühelos aus Haaren entfernen
- klärt, reinigt innere „Gewitterwolken“
- Vorsicht: kann Plastik angreifen!

Bitte beachten: Zitronenöl macht die Haut photosensitiv – deshalb Körperstellen die mit Zitronenöl betupft wurden, 12 - 24 Stunden vor Sonne und Solarium schützen. Das gilt auch für alle Ölmischungen mit Zitrone.



Weihrauch

Weihrauchöl wird im mittleren Osten als heiliges Öl geschätzt. Wie wir aus der Bibel wissen war es eine der Gaben der Heiligen Drei Könige. Die Anwendung von Weihrauch geht schon auf sehr frühe Zeiten der Ägypter und der Sumerer zurück. Die Ägypter nutzen Weihrauch zum Räuchern und zur Hautpflege.

Weihrauch begünstigt Gelassenheit und Entspannung. Diese Qualitäten sind immer dabei, egal in welcher Form Weihrauch verwendet wird. Es wirkt erhebend und zentrierend. Weihrauch wird seit Jahrtausenden genutzt, um das geistige Bewusstsein zu fördern. Das Weihrauchöl hilft mit, Teile des Egos loszulassen, die Menschen daran hindern sich mit ihrer Seele zu verbinden.

- hebt die Stimmung
- als Parfüm, inhalieren
- Weihrauch ist auch super im Diffuser
- auf das dritte Auge vor Meditationen
- 1 Tropfen auf das Scheitelchakra – gibt geistige Klarheit, eine Öffnung nach oben
- wenn Menschen von Gefühlen überwältigt sind – in den Diffuser, auf die Füße
- Meditation und Gebet – in den Diffuser
- 1 - 2 Tropfen in die Bio-Nachtcreme



Lavendel

Das „Schweizer Messer“ unter den Ätherischen Ölen – es ist soo vielseitig in der Wirkung.

- auf Handgelenke und Nacken für eine super Entspannung
- auf die Handflächen tropfen, vor Mund und Nase halten und inhalieren
- für ein Entspannungsbad 3 Tropfen auf 1 Tasse Basensalz – super vor dem Schlafen
- auf ein Kisseneck tropfen zum Einschlafen
- 1/2 Std. vor dem Schlafengehen den Diffuser im Schlafzimmer anmachen
- auf Kratzstellen, wenn die Katze zugeschlagen hat oder die Rosenbüsche zu anhänglich waren – pur draufgeben
- 1 Tropfen auf Wattebäusche in Wäscheschränke für guten Duft
- für Wäschetrockner: ein paar Tropfen auf ein feuchtes Tuch
- wenn sich Kinder kaum beruhigen lassen: selbst Lavendel auftragen, in den Arm nehmen. Für Babys und Kleinkinder ist es oft das Öl dass viele Unstimmigkeiten wieder gerade rückt.
- ein Fußbad mit Lavendelbadesalz kann die Psyche wieder beleben
- Hundetrainer Cesar Milan nutzt Lavendelöl auf die Hände vor schwierigen Klienten

Wenn früher die strenge Tante nach Lavendel geduftet hat, kann es sein dass Lavendel nicht zu dem Lieblingsölen gehört, auch wenn 95% der anderen es wunderbar empfinden. Es kommt auf die emotionale Verknüpfung an.

Selbst wenn es geruchstechnisch für manche nicht der persönliche Überflieger ist, kann Lavendel weit entfernt von der Nase auf die Fußsohlen aufgetragen werden. Die Ätherischen Öle sind so kleinmolekular, dass sie wie „stille Post“ in Windeseile von Zelle zu Zelle durch den Körper transportiert werden. Nach einigen Wochen des regelmäßigen Auftragens kann sich die Verknüpfung und Wahrnehmung des Duftes dann transformieren.

In Stresssituationen neigt der Körper zu Extremreaktionen, denn durch Stress werden auch gleichzeitig die Nährstoffbankkonten angezapft und ausgeleert. Das Säure-Basen-Gleichgewicht kommt ins Wanken und der Körper tendiert zu Überreaktionen. Lavendel kann an der Basis ansetzen und helfen, den Geist und auch den Körper in seiner Wohlfühlzone zu lassen oder wieder dahin zu bringen.



Peppermint

Der Duft von Pfefferminze belebt bei Müdigkeit und geistiger Erschöpfung. Wenn die Gedanken kreisen schenkt Peppermint wieder Aufmerksamkeit, Klarheit, Vernunft und Fokus. Mit seiner erfrischenden Klarheit reinigt es Räume und Gebäude von stagnierenden Energien. Es verhindert, in eine negative Gedankenspirale reinzukommen.

Dr. Alan Hirsch, ein Duftforscher, untersuchte den Einfluss von Pfefferminzöl durch Einatmen auf das Sättigungszentrum des Gehirns, welches das Gefühl von Gesättigtsein nach Mahlzeiten auslösen kann.



- Wohldosiert anwenden! Für alle die jetzt in den warmen Süden fahren – Pfefferminz ist die „Klimaanlage aus der Flasche“
- Bei Schwangeren und Kindern unter 6 Jahren vermeiden
- Die Kühle von Pfefferminz wird oft wohltuend bei Spannungen am Kopf empfunden
> 1 Tropfen auf die Schläfen und den Nacken, 1 großes Glas Wasser trinken
- Die Kühle von Pfefferminz ist sehr wohltuend auf der Haut um Juckreiz zu reduzieren nach Mückenstichen
- Die Frische von Peppermint wird angenehm bei Reiseübelkeit empfunden
- 1 Tropfen Pfefferminz auf ein Badesalz – für ein belebendes Fußbad
- kühlt überarbeitete Muskeln, mit kaltgepresstem BIO Pflanzenöl verdünnt anwenden
- Pfefferminz aus dem Fläschchen riechen steigert die Stimmung und das Aroma erfrischt bei Erschöpfung
- schärft die Sinne vor einer langen Besprechung, die Aufmerksamkeit erfordert
- als erfrischenden Energetisierer riechen statt Kaffee zu trinken
- für den eventuellen „Durchhänger“ nach dem Mittagessen auch auf Schultern und Nacken



Purification (Reinigung)

Die Ölmischung aus Citronella, Rosmarin, Lemon-grass, Teebaumöl, Lavandin und Myrthe – speziell zur Geruchsoptimierung von Räumen entwickelt. Von nassem Hund, dampfenden Fußballschuhen, Zwiebelduft in der Luft wenn Besuch vor der Tür steht, bis zu Hotelzimmern in denen die Luft zu stehen scheint – Purification ist die Lösung!!

- Wenn es schnell gehen soll, Purification in ein Sprühfläschchen geben und in den Raum sprühen. Ein paar Sprühflaschen mit Wasser + Purification (ca 30 ml + 5 Tropfen) machen > Wasser und ätherisches Öl verbinden sich nicht, deshalb immer vor der Anwendung schütteln!! Eine für Küche, für Toilette und eine kleine für die Handtasche
- in den Diffuser geben
- es ist DAS Öl wenn es darum geht unerwünschte Gerüche zu eliminieren, zu Hause, im Büro, im Auto, auf Reisen (ein paar Tropfen auf ein Taschentuch, in die Klimaanlage stecken)
- 1 Tropfen auf einen feuchten Socken bevor die Wäsche in den Trockner geht
- für mückenfreie Freizeiten, ins Sprühfläschchen oder mit Kokosöl vermischt auftragen.
- Bei emotionalen Blockaden im Halsbereich ist Purification ein energetischer Reiniger der hier Blockaden lösen kann.



Di-Gize

Di-Gize ist eine Mischung ätherischer Öle, deren unterstützende Wirkung auf das Verdauungssystem schon seit langem auch wissenschaftlich untersucht wird. Auf der spirituellen Ebene hilft es denen, die desillusioniert sind, und unterstützt bei fehlender Begeisterung. Die Mischung aus Estragon, Ingwer, Pfefferminze, Wacholder, Fenchel, Zitronengras, Anis und Patschuli kann helfen, alte Glaubensmuster loszulassen, die im Magen, Dickdarm oder Dünndarm gespeichert sind, die sozusagen mit dem „Bauchgefühl“ in Verbindung stehen.

- wenn die Augen größer waren als der Magen > Bauch zu voll > Di-Gize
- gehört definitiv in die Reiseapotheke
- mit ein wenig kaltgepresstem Pflanzenöl verdünnt auf den ganzen Bauch auftragen
- wenn man etwas Komisches gegessen hat und man das Gefühl hat der Bauch könnte Unterstützung gebrauchen
- erst für Kinder ab 2 Jahren gedacht



StressAway

Ob im Fläschchen oder im Roll-On, die Ölmischung StressAway wirkt mit ihrem genialen Duft wie ein Karibikurlaub aus der Flasche. Mit Stress Away kannst Du erstmalig die stresslindernde Wirkung der ätherischen Öle von Limette und Vanille in einem genießen. Außerdem enthält die Mischung Copaiba und Lavendel, deren Wirkstoffe mentale Anspannungen lösen und für einen ausgeglichenen Gemütszustand sorgen. Kraftvolle Pflanzenwirkstoffe wie Cedrol (aus Zedernholz) und Eugenol (aus der Vanille) helfen bei Nervenanspannungen und wirken beruhigend. Gekrönt wird die Rezeptur durch den exotischen Duft von Ocotea, einem exklusiven Öl aus Ecuador.

Das wohltuende Aroma eignet sich perfekt zum Mitnehmen auf die nächste große Reise: egal ob mit dem Auto oder Flugzeug.

Bitte beachten: Aufgrund der enthaltenen Zitrusstoffe nach dem Auftragen 12 Stunden direktes Sonnenlicht oder Solarium auf die betreffenden Hautpartien vermeiden.

Die tropische Ölemischung StressAway schafft eine kleine, persönliche Oase, in der man sich zwischendurch rasch entspannen kann.

- für gestresste Menschen, die sich nach Entspannung sehnen
- für alle, die in kritischen Situationen einen klaren Kopf behalten möchten
- für Personen, die sich leicht aus dem Konzept bringen lassen.
- schon im Vorfeld anwenden, wenn sich Situationen mentaler Anspannung ankündigen
- zum Einschlafen vernebeln
- tief einatmen, aus dem Fläschchen oder den Handflächen
- auftragen auf Füße oder Handgelenke
- in die Haare kneten
- für eine entspannende Fußmassage
- für eine entspannte Heimfahrt auch im dichtesten Feierabendverkehr
- StressAway taucht jedes Schlafzimmer vorm Zubettgehen in eine Atmosphäre des Wohlfindens



R.C.

Sie kennen alle den Effekt, wenn man 1 Tropfen Eucalyptus in den Händen verreibt und über Mund und Nase hält: man bekommt das Gefühl, super tief und weit atmen zu können. R.C. vereint 3 verschiedene Eucalyptus-Sorten und hat noch Majoram und Zypresse, Fichte, Kiefer, Myrte und Lavendel dabei. Da darf dann auch mal der Vernebler neben dem Bett stehen und nachts für eine wohltuende Luft sorgen.

- Auf Puls, Nacken, Brustkorb vorne und/oder hinten, aus den Händen inhalieren oder in den Diffuser
- 50:50 verdünnt verwenden mit kaltgepresstem Pflanzenöl oder V6 Öl
- verdünnt auf Nacken, Brust und Rücken einmassieren, insbesondere zwischen den Schulterblättern
- nicht für Kinder unter 18 Monaten gedacht > hier Myrthe verwenden
- Auch in den Diffuser im Schlafzimmer.



Blue Relief

Blue Relief hat mit Xiang Mao und Peppermint ein Aroma, das gleichzeitig kühl und minzig, aber auch warm und würzig mit einem Hauch Zitrus ist. Ein wunderbarer Begleiter für alle körperlichen Aktivitäten, da freuen sich die Muskeln und Gelenke. Schenkt ein beruhigendes, warm-kaltes Gefühl auf der Haut.

- Auf körperlich beanspruchte Körperstellen
- Für eine erfrischende Nacken- oder Rückenmassage
- Schenkt überarbeiteten Muskeln eine frische Leichtigkeit
- perfekter Begleiter für Sport und Freizeit
- nach dem Auftragen 12 Stunden Abstand zum Sonnenbaden



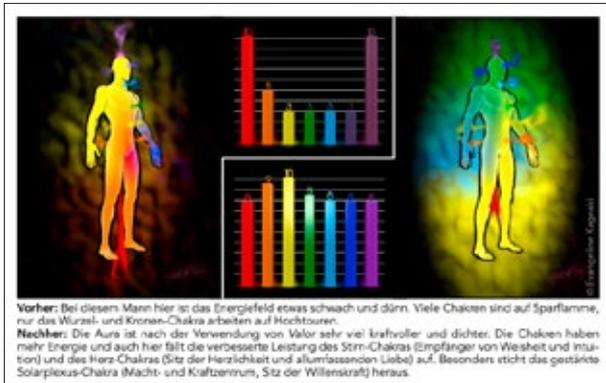
Copaiba

Copaiba ist ein exklusives Öl aus Brasilien und wurde von den Eingeborenen im Amazonas-Bereich und in umgebenden Gebieten wie Peru traditionell für so gut wie alles unter der Sonne benutzt. Seit vielen hundert Jahren findet es Anwendung in der Linderung von Gelenk- und Magenbeschwerden, dem Mildern von Hautirritationen und dem Beruhigen von Insektenstichen. Es ist sehr hautpflegend und wurde verwendet, um die Haut zu regenerieren – ob es nun um Hautunreinheiten oder Dehnungsstreifen ging. In Brasilien werden Produkte vom Kopalbaum auch oft als Alternative zu Schmerzmitteln genommen. Auch bei Tieren ist es beliebt – in Brasilien nehmen die Tiere Bäume praktisch auseinander, um an das Harz zu kommen.

- wenn irgendwo am Körper die gute Gesundheit unterstützt werden soll, unverdünnt auf die betroffene Körperstelle auftragen
- In den Vernebler
- ins Massageöl
- Das Super-Fußbad: 1/4 Tasse Magnesiumsalz, 2 Tropfen Copaiba + 1 Tropfen Peppermint auftropfen, 15 bis 30 Minuten genießen
- ein supermildes Öl – für Groß und Klein gerne pur zu verwenden :-)



Valor (Mut)



Valor stärkt direkt messbar das Energiefeld. Valor ist eine sehr kraftvolle Ölmischung. Es hilft, Entscheidungen aus dem Herzen zu treffen, so als ob keine Hindernisse (die existieren nur in unseren Gedanken) existieren würden. Man geht seinen Weg und traut sich Dinge, von denen man nicht einmal zu träumen gewagt hätte.

- 1 bis 2 Tropfen Valor auf die Handgelenke und den Nacken für innere Stärke
- vor Gesprächen mit dem Chef, vor Vorträgen, vor allen wichtigen Gesprächsterminen
- für Schulkinder – gibt Stärke und Selbstbewusstsein vor Proben, vor Referaten
- Ich empfehle eine „Grundimmunisierung“ bei fehlendem Selbstbewusstsein tgl. morgens auf Handgelenke und Brustbein (Thymusdrüse) – auf die Thymusdrüse klopfen > aktiviert das Energiefeld; (30 - 60 Tage), dann bei Bedarf.
- Während des Tages in Situationen, in denen das Selbstbewusstsein eine Stärkung braucht, auffrischen mit Valor auf Handgelenke und Nacken. Gleich nach dem Auftragen erfährt das eigene Energiefeld eine Stärkung.
- auf die Fußsohlen, z. B. Niere-1-Punkt stärkt die energetische Nierenenergie – die Niere steht für Kraft und Stärke.

V6 Enhanced Vegetable Oil Complex



Träger- und Massageöle sind ein wichtiger Teil der Arbeit mit ätherischen Ölen. Young Livings exklusives V6 Enhanced Vegetable Oil Complex, ein Pflanzenölkomples, ist eine reichhaltige Mischung aus Pflanzenölen für eine vielseitige Massageölbasis und zum Verdünnen ätherischer Öle jeder Art.

Trägeröle sind aus veganen, natürlich gewonnenen Inhaltsstoffen hergestellt und haben einen neutralen Duft. Sie sind nicht verflüchtigend wie ätherische Öle, was sie zu einer exzellenten Basis für Verdünnung und Massagen macht.

Young Living V6 ist geruchsfrei, farblos und hinterlässt keine Flecken auf Kleidung. Es arbeitet mit der Haut zusammen, um die natürliche Barriere der Haut zu erhalten, spendet Feuchtigkeit und pflegt trockene Haut. Und natürlich verlängert und unterstützt es die Anwendung ätherischer Öle. Nutze Young Living V6, um ein ganz persönliches Massageöl herzustellen, um ätherische Öle für empfindliche Haut zu verdünnen, oder um Deine ganz eigene Ölmischung herzustellen. Young Living V6 ist das leichte, schnell einziehende, nicht-fettende Trägeröl, dass alles kann.

- Das V6 Öl ist eine hochwertige Pflanzenölmischung die für die Verdünnung der Ätherischen Öle verwendet wird
- Das V6 Öl hat so ziemlich alles an hochwertigen Ölen drin die Du drinhaben möchtest :) . ist superleicht, macht keine Fettflecken
- Das V6 ist aus hochwertigen Pflanzenölen speziell hergestellt so dass die Ätherischen Öle kaum mit den Pflanzenölen reagieren.

So wird der Öle-Start für Dich ein bereicherndes Erlebnis: Richtlinien zur sicheren Anwendung von Ätherischen Ölen

- Hab immer ein V6 (Young Living Pflanzenölmischung) oder ein kaltgepresstes Pflanzenöl (Mandelöl etc.) griffbereit, damit bei Bedarf die Ätherischen Öle verdünnt werden können.
- Heiße Öle wie Zimt, Nelke (Thieves), Oregano können auf der Haut ein bisschen brennen, das ist keine allergische Reaktion, sondern normal. Dieser „Brand“ kann nur mit fettem Öl gelöscht werden. Diese Öle werden ideal gleich vor der Anwendung verdünnt. Für ganz Sensible könnte auch Pfefferminz ein bisschen auf der Haut brennen. Wir haben eine Chance für ersten Eindruck, deshalb die heißen Öle lieber gleich im Vorfeld verdünnen. Ätherische Öle und Wasser vermischen sich dagegen nicht und würden den Effekt verstärken.
- Zitrusöle reagieren photosensitiv, deshalb Zitrusöle oder Mischungen die Zitrusöle enthalten ideal nur auf Körperstellen auftragen die die nächsten 12 Stunden nicht besonnt werden. Gilt auch für Solarium.
- Zitrusöle können Plastik anlösen. Ideal nicht auf Plastik tropfen. Wenn mit dem Orange+ Öl Wasser aromatisiert wird Gläser bzw. Glasflaschen verwenden.
- Ätherische Öle nicht in die Augen oder Ohren
- nach dem Anwenden heißer Öle Hände mit Seife waschen
- Ätherische Öle nicht unverdünnt ins Badewasser geben. Ein paar Tropfen auf eine Handvoll Basensalz oder Magnesiumsalz geben, ducharziehen lassen und dem Badewasser zugeben.
- Bei Epilepsie, hohem Blutdruck oder während ärztlicher Behandlungen mit dem behandelnden Arzt Rücksprache halten.
- die Ölefläschchen fest verschlossen und kühl (Zimmertemperatur okay) lagern
- Schwangere und stillende Mütter ideal vor der Anwendung der Öle eine/n Gesundheitsspezialist/in fragen.
- Phenolreiche Öle, wie Pfefferminz, ideal nicht bei Kindern unter 3 Jahren anwenden

YOUNG LIVING
BRAND PARTNER

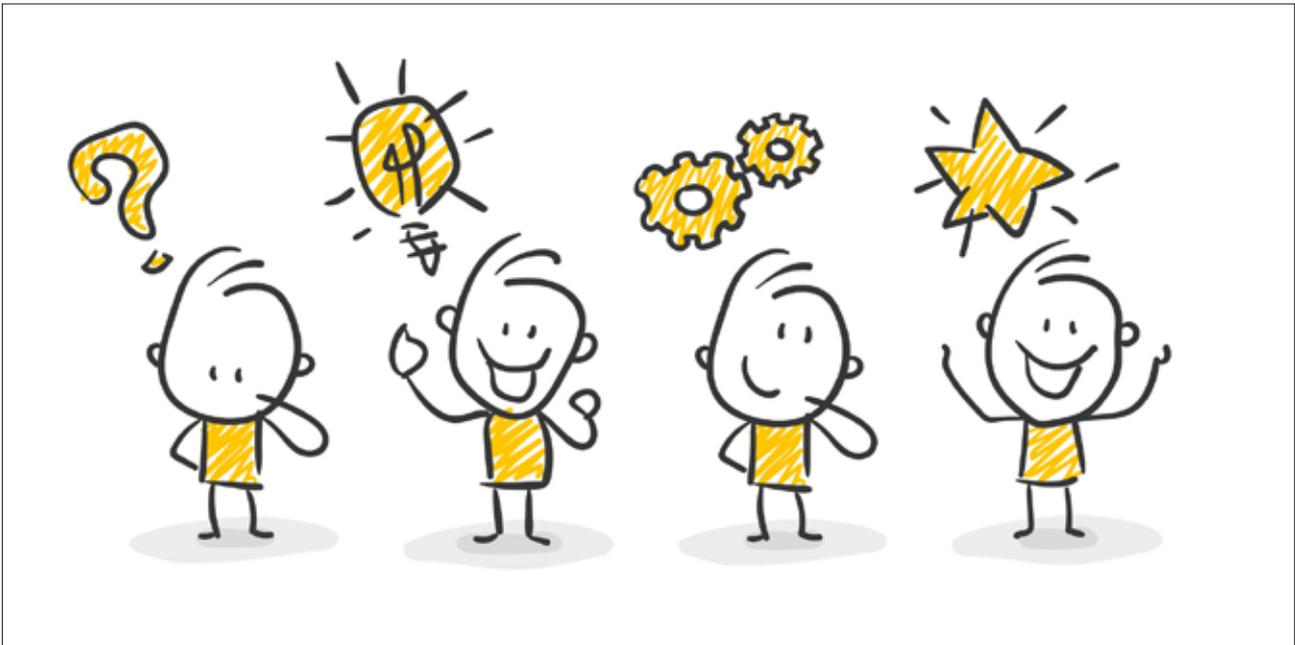
Was ist Dein Lieblingsöl?

© Maria Kageaki YL ID 1287197

LAVENDEL
PEPPERMINT
LEMON
FRAMINCO
ROSE
NERG
PURIFIKATION
FRISCHHEIT
OPUNDA
BLUE RELIEF
STRESS AWAY

Ein Aroma-Tag

- gleich nach dem Aufstehen Orange in den Vernebler für einen emotional sonnigen Start in den Tag
- Zitrone verwenden für einen Tag voller Konzentration
- vor dem Frühsport Peppermint oder R.C. Riechen für kraftvolles Durchatmen
- nach dem Duschen 1 Tropfen Lavendel in die Bodylotion oder ins Kokosöl, für die Haut
- wenns im Büro heiß her geht ... StressAway auf die Handgelenke oder aus dem Fläschchen riechen
- mittags zu viel gegessen – 1 Tropfen DiGize oder Peppermint auf den Bauch
- kein Mittagsschläfchen nach dem Essen im Büro ... > Lemon für geistige Frische
- Schreibtischarbeit und der Nacken nervt... Blue Relief auf die Nacken- und Trapezmuskulatur
- der Wunsch nach Schokolade kommt hoch, aber die Waage sagt „nein“ .. Orange riechen, mindestens 1 Minute
- Gäste kommen spontan, schnell Frische-Gerüche aktivieren, Zitrone in der Küche, Purification Spray in der Toilette
- die Kinder sind so aufgedreht ... eine Lavendelfußmassage macht sie „bettfertig“
- 1 Tropfen Weihrauch auf das Scheitelchakra vertreibt persönliche energetische Wolken



Warum bestimmte Pflanzen und Kräuter schon seit jeher erfolgreich beispielsweise zur Beruhigung, Schmerzlinderung oder Förderung der Selbstheilung eingesetzt werden, wird jetzt viel klarer: Es geht nicht nur um Vitamine, Enzyme oder sekundäre Pflanzenstoffe – auch die in den Pflanzen enthaltenen ätherischen Öle bereichern die Körpersysteme. Diese kraftvollen aromatischen Essenzen sind es, die für die beruhigende Wirkung von Lavendel, den erfrischenden Effekt von Pfefferminze oder die Immunsystem-stärkende Kraft von Nelke verantwortlich sind. Die Moleküle dieser Destillate sind sehr klein, werden gut über die Haut aufgenommen und gelangen in Windeseile zu jeder einzelnen Zelle. So haben empfindsame Menschen kurze Zeit später, nachdem sie sich reines Pfefferminzöl auf die Fußsohlen gegeben haben, den Geschmack von Pfefferminze im Mund.

Diese feinen, für manche unscheinbar aussehenden Substanzen, haben es in sich und sollten nicht mit billig produzierten „Duftlämpchenölen“ verwechselt werden. Sie haben das Potential, uns ein ganz neues Lebensgefühl zu geben, unser seelisches, mentales und körperliches Wohlbefinden zu fördern und uns immens auf unserem Weg der Selbstentfaltung zu unterstützen.

Wir sind alle ein Teil dieser „Wildnis“, von der wir uns abzuschotten versuchen, und sollten uns bewusst mit ihr verbinden, damit wir Zugang zu unseren gesamten Kräften und Potentialen haben. Die ätherischen Öle zu verwenden, im Vernebler, für wohltuende Bäder, für Massagen, zum Inhalieren und dadurch immer ein Stück Natur bei sich zu haben, ist schon einmal ein Schritt darauf zu. Auch unsere Haustiere, wie Hunde und Pferde profitieren immens davon.

Mit diesen Ölen habt Ihr einen wirklichen Schatz der Natur in Euren Händen, dessen sensationell viele Anwendungsmöglichkeiten Euer Leben bereichern werden.

Viel Freude und wundervolle Erfahrungen mit den ätherischen Essenzen!

Ich grüße Dich herzlich

Maria Kageaki

Welche Informationsquellen gibt es in der Scent of Joy Gruppe für die Young Living Öle?

- 2 x monatlich Scent of Joy Anwender-Newsletter
- Wöchentliche Seminare

Für Dich ab der ersten Bestellung:

- Starterset Whatsapp Gruppe
- Monatlich wechselnde themenspezifische WhatsApp Gruppen, z. B. Zahngesundheit, Gelenkgesundheit, Gesunde Kinder, Bibelöle, Feelingsöle, uvm.

Für Aktive:

- Frage & Antworten Whatsapp Gruppe

Kontakt: scentofjoyteam@web.de

Sende Deine Young Living Kundennummer und Deine Handynummer